

ORUPSKÖKET

VECKOMENY

SENAST UPPDATERAD: 2023-10-29

DAG	41	42	43	44
MÅNDAG	Chili con carne med ris	Falukorvsgröta med ris	Köttbullar med gräddsås & kokt potatis	Chicken Nuggets med ris
TISDAG	Kycklingfilé med klyftpotatis & bearnaisesås	Färsgratäng med potatis & curry	Korv stroganoff med ris	Korv med makaron-stuvning
ONSDAG	Torskburgare med bröd & potatismos	Panerad fisk med kokt potatis & remoulad	Fisk Björkeby med kokt potatis & dillsås	Fiskgratäng med mos
TORSDAG	Pasta med skink-, broccoli- & ost-sås	Spaghetti & köttfärssås	Färslåda med stekt potatis & brunsås	Ost- & broccoli-soppa
FREDAG	Helstekt karré med purjolökspotatis & skysås	Hamburgare med bröd & tillbehör	Apelsinkyckling med ris	Tacopaj
LÖRDAG LUNCH	Pasta Bolognese	Revben med klyftpotatis & bbq-sås	Fläskestek med kokt potatis, rödkål & skysås	Chicken nuggets
LÖRDAG KVÄLL	Panerad fisk med kokt potatis & remoulad	Tacos med tillbehör	Pasta Frutti di mare	Tacopaj
SÖNDAG LUNCH	Plommonspäckad karré med purjolökspotatis & skysås	Kokt fisk med senapssås, pepparrot & kokt potatis	Färsragu med kokt potatis	Korv med makaron-stuvning
SÖNDAG KVÄLL	Ärtsoppa / Pannkakor med sylt & grädde	Kallskuret med krämig potatissallad	Paella med kyckling	Ost- & broccoli-soppa